



AKTIVITETSGUIDE



FN s Barnekonvensjon slår fast at alle barn har rett til en fritidsaktivitet. Har du lyst å starte med idrett så kan vi hjelpe deg.



HVA ER EN AKTIVITETSGUIDE?

Kanskje vet ikke du som foresatt eller barnet ditt helt hvilken type idrett han/hun skal begynne med? Kanskje er du/dere usikre på hvem dere skal kontakte og hvordan man kommer i gang? Kanskje tenker du at dere ikke har råd til at barnet kan delta i en fritidsaktivitet?

Kanskje kan vi finne en løsning sammen?

En aktivitetsguide er en person som arbeider for å få barn og ungdom som står utenfor, inn i idretten. En meningsfull og aktiv fritid er viktig for alle, og har stor verdi for både voksne og barn. Vi har også aktivitetsguider som snakker flere språk.

Målgruppen er barn og ungdom som ikke har eller ikke deltar i en idrettsaktivitet i dag.

HVA SKAL DERE GJØRE FOR Å DELTA?

- Fyll ut ut registreringskjemaet og send det til oss (se bakside).
- Tromsø idrettsråd kontakter deg/dere for videre oppfølging.
- Tromsø Idrettsråd gjennomfører et møte med dere for å finne ut hva du/dere ønsker og generell info om deltagelse i idrett. De sjekker også med aktuelle idrettsklubber, treningstid, lokaliteter og kontaktpersoner.

- Aktivitetsguiden følger dere inn i ønsket idrett/klubb, og møter på trening i lag med barnet og foresatte, samt bistår med kjøp av utstyr.
- Vi vil også veilede i forhold til muligheter dersom du/dere har behov for hjelp til å få dekket medlemskontingent/ treningsavgift som kreves for å delta.

REGISTRERINGSSKJEMA

Er det noe mer å lure på?
Fyll ut skjema og bli med – nå!

PERSONLIG INFO

Barnets navn	Barnets fødselsdato	Språk
Foresattes navn	Telefonnummer	Kjønn <input type="checkbox"/> Gutt <input type="checkbox"/> Jente <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> Ønsker ikke å svare
E-postadresse	Adresse	

DINE BEHOV

Hvilken idrett ønsker du å delta i?	Tidligere erfaring med idrett / Andre opplysninger
-------------------------------------	---

Ferdig utfylt skjema sendes
på e-post til tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
eller som post til Postboks 12, 9251 Tromsø